

# Детская ревность

Зачастую, причиной детской ревности становится появление в доме еще одного ребенка. Все внимание и забота родителей переходят к малышу. Старший ребенок начинает чувствовать себя ненужным, брошенным. Ему кажется, что мама и папа любят только братика (сестричку).



Именно тогда происходит переломный момент. Ребенок начинает бунтовать! Появляются необоснованные приступы истерики, плачь, крики. Тем самым он пытается привлечь внимание взрослых, показать, что и ему нужны внимание и ласка.

В основном, родители не обращают на это внимание, принимая поведение ребенка за обычные капризы. Начинают ругать ребенка, а иногда и бьют за непослушание. И это является большой ошибкой.

## Что же делать, если вы попали в такую ситуацию?

1. Объясните ребенку, что вы любите его ничуть не меньше, чем малыша.
2. Привлекайте его вместе с собой ухаживать за малышом. Это поможет понять, что вы любите обоих одинаково (попросите помочь при купании или пеленании, но имейте в виду, что нельзя это делать насильно).
3. Поручите ребенку определенное дело, что будет делать только он (носить бутылочку, выбирать одежду).
4. Позволяйте старшему ребенку присматривать или гулять с малышом, тогда он будет чувствовать себя нужным.
5. Поощряйте старшего ребенка за проявление любви к малышу.
6. Не сравнивайте детей в присутствии друг друга.
7. Не отдавайте игрушки старшего ребенка младшему.
8. Чем больше вы будете доверять своему ребенку, тем меньше поводов будет для ревности.
9. Постарайтесь, чтобы у старшего ребенка был свой «угол», чтобы он мог там играть или заниматься своими делами.
10. Читайте ребенку на ночь сказки. Ведь хороший сон – это залог хорошего настроения!